

# 令和3年度子育て支援カウンセリング教室

## 《幸せになるために—「エリクソンの漸成的発達理論」に基づいて》



E・H・エリクソンは、フロイトの精神分析理論を土台にしながらも、心の発達を個人の発達の枠組みの中だけでなく、心理社会的な繋がりの中で考えました。具体的には、人間の生涯を人生周期（ライフ・サイクル）ととらえ、その生涯を8つの階層に分けて考えています。そして、各階層には、社会から期待される学習課題で成長・発達に不可欠なテーマ=発達課題があり、その獲得に失敗すると、心は直ちに危機に陥ると考えたのです。各発達課題にはそれを獲得する最適な時期があり、順序に従い徐々に進む、言い換えれば、前の階層を土台に次の階層が成立するという意味で、「漸成（ぜんせい）発達」と言われるのです。

発達は積み重ね、今回は、人生の各時期で、発達課題を獲得したら、心はどうなるだろうか？ もしそれに失敗したら何が待っているのだろうか？ 私たちが抱える幸福感や生きづらさの正体を、様々な視点から考えてみたいと思います。

エリクソンの理論は「臨床面接の基礎」となる理論ですが、同時に人生や子育てを考えるうえでも大変有用です。エリクソンを学んで面接や子育てに活かしたい、子育てを振り返りたい、心理学の知識に触れてみたい等、動機は何でもOK！ 講師を中心に実際に役立つよう、講義や演習を通じてみんなで楽しく作っていく講座です。ふるってご参加ください。

**【講 師】** 丸山 隆 先生（栃木県カウンセリング協会理事長・臨床心理士）

**【受 講 料】** 11,000円 (TCA会員 8,800円)

**【会 場】** 会場：栃木県教育会館3階 大会議室・小ホール（宇都宮市駒生1-1-6）TEL028-621-7177

**【定 員】** 35名

**【応募方法】** ℡(028-647-1717), Fax (028-649-1213) またはメールにて、お申し込み下さい。

・メールでお申込みの際は、必ず件名に「子育て支援教室申込」と明記してください。

・細部につきましては、お申込後ご連絡いたします。

回	内 容	日 時	会 場
1	エリクソンの 「漸成発達理論」入門	2月 7 日 (月) AM9:45~12:00	栃木県教育会館 (3階 大会議室)
2	乳児期「こんにちは赤ちゃん」 …基本的信頼感—不信	2月 14 日 (月) AM9:45~12:00	栃木県教育会館 (5階 小ホール)
3	幼児前・後期「意志と好奇心、遊びの中で …自律—恥・疑惑、自発性—罪悪感	2月 21 日 (月) AM9:45~12:00	栃木県教育会館 (3階 大会議室)
4	児童期・青年期「私は学ぶ存在である」→「思 春期の入り口で」…勤勉性—劣等感	2月 28 日 (月) AM9:45~12:00	栃木県教育会館 (3階 大会議室)
5	青年期・成人期「私が私になるために」… アイデンティティの確立—役割の拡散 親密性—孤立	3月 7 日 (月) AM9:45~12:00	栃木県教育会館 (3階 大会議室)
6	壮年期・老年期「美しく老いるということ」 …世代性—停滞、統合性—絶望	3月 14 日 (月) AM9:45~12:00	栃木県教育会館 (5階 小ホール)

主 催 特定非営利活動法人栃木県カウンセリング協会

後 援 栃木県教育委員会（申請中）宇都宮市教育委員会（申請中）



お問い合わせ ☎320-0857 宇都宮市鶴田2丁目1-8

特定非営利活動法人栃木県カウンセリング協会

TEL 028-647-1717 FAX 028-649-1213 E-mail tcc-1@titan.ocn.ne.jp

